

BOLETIN INFORMATIVO

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

<https://asturias.impulsaigualdad.org/>

INDICE:

CERMI ASTURIAS.....	2
PREDIF ESTATAL.....	2
PREDIF ASTURIAS -Información relevante.....	3
PROGRAMA DE ORIENTACION Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMIA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FISICA.....	4
PROGRAMA DE PISOS AUTONOMOS.....	5
OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	6
PROGRAMA DE REHABILITACION FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL.....	8
PROMOCION DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL AMBITO TURISTICO.....	9
INFORMACION FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	10
Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas ASPAYM Principado de Asturias.....	10
Asociación de discapacitados físicos Cosa Nueva.....	14
Asociación de discapacitados físicos Llanera Sin Barreras.....	16
Asociación Alienta.....	17
Asociación AINDACE.....	19
Asociación para el desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias.....	20
Asociación Asperger de Asturias.....	20
Asociación para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia.....	20

IMPULSA IGUALDAD

IMPULSA IGUALDAD ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

Noticias de interés:

FITUR4ALL DISTINGUE A LOS PROYECTOS QUE CONVIERTEN LA ACCESIBILIDAD EN VALOR TURÍSTICO

Los III Premios FITUR4all, organizados por IMPULSA IGUALDAD junto a FITUR, ya tienen ganadores. Estos galardones reconocen a destinos, empresas y organizaciones que impulsan un turismo accesible como criterio de calidad y garantía de igualdad en la experiencia turística. Han reconocido como Destino nacional inclusivo a Fundación Visit Valencia, como Destino internacional inclusivo a la División de Turismo de Montevideo, como Empresa inclusiva a Viajes El Corte Inglés y como Organización inclusiva a SEGITTUR.

PARADORES SITÚA LA ACCESIBILIDAD EN EL CENTRO DE SU EXPERIENCIA TURÍSTICA

La red de establecimientos hoteleros e IMPULSA IGUALDAD firman un acuerdo, en el marco de FITUR 2026, para mejorar la accesibilidad y avanzar en un modelo turístico basado en la igualdad de oportunidades

Paradores de Turismo de España e IMPULSA IGUALDAD han formalizado un convenio de colaboración con el objetivo de integrar la accesibilidad de forma transversal en la planificación, gestión y experiencia turística de la red de Paradores.

<https://www.impulsaigualdad.org/>

CERMI ASTURIAS

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL OBJETIVO PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS - Información relevante

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública a fecha 13 de diciembre de 2022 y de ámbito de actuación autonómico, que representa a más de 1.300 personas con Discapacidad Física en el Principado de Asturias, y realiza programas a favor del colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas, de forma directa e indirecta, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.

Cuenta con una experiencia, a través de su Confederación Estatal PREDIF y de sus Asociaciones miembros, de más de 30 años de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad.

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es integrante del CERMI Asturias.

PREDIF Impulsa Igualdad Asturias con fecha 10 de enero del 2023, recibe por resolución expresa la confirmación de estar inscrita en el Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias con el número 154.

Actualmente, PREDIF Asturias está integrada por las siguientes **entidades**:

1. Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas (ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS). CIF: G33344904. Ámbito Autonómico. Domicilio: Avda. De Roma nº8- bajo. 33011 Oviedo.
2. Asociación para el Desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias. CIF: G52501921. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ Paseo de la Infancia, 7 Entlo. Dcha Oficina C- 33207 Gijón.
3. Asociación de Discapacitados Físicos. Cosa Nueva. CIF: G33585324. Ámbito Autonómico. Domicilio: Plaza de Los Donantes de Sangre, 2 - Of.1 33401 Avilés.
4. ASOCIACION ALIENTA - Asociación de familias de niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del oriente de Asturias. CIF-G-74460866. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ General Elorza Nº 62, 7ªA, 33001-Oviedo.
5. Asociación de Discapacitados Físicos de Llanera "Llanera Sin Barrera". CIF:G74416314. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/Carbayu 3, 33424 Posada de Llanera.
6. Asociación Asperger Asturias. CIF: G33905944. Ámbito autonómico. Domicilio social: Calle Villafra, 9 B 33008 Oviedo.
7. Asociación Para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia. CIF: G13679782. Ámbito autonómico. Domicilio: C/Pico Cueto, nº 1, Bajo, 33120, Pravia, Asturias.
8. Fundación AINDACE - Ayuda a la Investigación del Daño y Enfermedades Cerebrales. CIF: G74392077. Ámbito estatal. Domicilio: C/Campoamor, 27, 1º, Puerta 2, 33001 Oviedo.



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

PREDIF Asturias está formada por varias entidades, y la función principal dentro de este programa está dirigida a mantener en contacto permanente a todas las entidades miembros de PREDIF Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Nerea Suárez Sanjurjo- Trabajadora Social – 684 62 91 01**), o por medio de correo electrónico (trabajosocial@predif-asturias.org), informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad, empleando así una metodología de trabajo en red de tal forma que exista una coordinación entre todas ellas.

Además, desde este programa se lleva a cabo la preparación de toda la documentación necesaria para presentar proyectos/programas de la entidad ante convocatorias de subvenciones y también se elabora su correspondiente justificación. Incluyendo también la elaboración de documentación relativa a la entidad de PREDIF Asturias.

Se suben noticias a la web de PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS. <https://asturias.impulsaigualdad.org/>

Información trasladada a lo largo de estos meses a las entidades miembro:

- Se les hace llegar el boletín elaborado del mes de enero.
- Se les hace llegar una encuesta de Impulsa Igualdad que solicitan que cumplimentemos todas las federaciones y entidades miembro.
- Se les informa de un proyecto de salud sexual y reproductiva de mujeres con discapacidad que realiza Impulsa Igualdad estatal, en colaboración con PREDIF Impulsa Igualdad Asturias.
- Se les hace llegar información sobre una invitación que hacen desde la dirección general de salud para ir a ver una película.
- Se les envía información sobre el taller del proyecto de salud sexual y reproductiva de mujeres con discapacidad de PREDIF.
- Contacto con alguna de las entidades miembro para resolver consultas para derivación de un socio a nuestro servicio jurídico.
- Se les solicita información para el boletín informativo del mes de marzo.
- Se les envía información sobre el Proyecto Diversamente, de islas Baleares, que nos solicitan difusión para colaborar con el desarrollo del proyecto.
- Consulta con alguna entidad miembro para subsanar un problema de comunicación de información a Impulsa Igualdad.
- Se les envía un Excel que nos hacen llegar desde IMPULSA IGUALDAD para cumplimentar datos para la elaboración de la memoria estatal anual del 2025.
- Se les hace llegar información sobre un aula universitaria que organiza la universidad de Oviedo sobre derechos y discapacidad.

PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS CONTINÚA CON EL PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS FACILITANDO EL ACCESO A VIVIENDAS ACCESIBLES A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Gracias a la colaboración percibida por parte de la **Fundación Once y de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**, continuamos con el Proyecto de Pisos Autónomos, el cual comenzó a ejecutarse por primera vez en Asturias, como un proyecto piloto, en junio del 2022.

Este proyecto constituye un objetivo novedoso ya que no existe un proyecto similar en el Principado de Asturias. A través de éste, pretendemos apoyar a las personas con discapacidad física en su proceso de emancipación y consecución de su proyecto de vida independiente, proporcionándoles para ello, una asistencia personal que conlleve a la plena independencia, empoderamiento y autonomía.

Durante el periodo de convivencia, desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias, se realiza una labor de apoyo y asesoramiento, durante la convivencia y para la solicitud de la prestación económica de asistencia personal, a través del sistema de dependencia.

¿Qué ofrecemos?

- ✓ Búsqueda de vivienda accesible y un aporte económico del coste mensual del alquiler
- ✓ Servicio de Asistencia Personal gratuito



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



LA OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

La Oficina de Vida Autónoma y Participativa de PREDIF es aquella encargada de buscar la máxima autonomía de las personas con discapacidad y/o dependencia a través de diferentes actuaciones que van desde la información y orientación hasta la gestión y tramitación de la Asistencia Personal.

El Servicio Integral de Asistencia Personal (SIAP), está vinculado a la Prestación Económica de Asistencia Personal, según normativa de la Ley 14 de diciembre de 2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia. Prestación que comenzó a asignarse en Asturias en 2019.

Es un servicio de atención centrado en la persona, basado en facilitar la autonomía a la persona con discapacidad y/o dependencia, mediante la contratación de un/una asistente personal. Este apoyo está basado en el empoderamiento de la persona con discapacidad y/o dependencia, que es quien decide su Plan de Vida Independiente y, por tanto, decide sobre los horarios, las tareas para las que va a necesitar este apoyo, y puede seleccionar su propio/a asistente personal.



Servicios ofrecidos a través de la OVAP PREDIF Impulsa Igualdad:

1. Información, orientación y asesoramiento:

Dentro de esta actuación informaremos, orientaremos y asesoraremos más concretamente sobre los siguientes servicios:

- Información en materia de Accesibilidad y productos de apoyo. Se informará cuando proceda del servicio de accesibilidad, un servicio dirigido a evitar la aparición de barreras (tanto arquitectónicas, urbanísticas, como del transporte, y la comunicación), así como a la supresión progresiva de las barreras existentes.
- Información sobre Asistencia Personal
- Información sobre Servicio de Rehabilitación, terapia ocupacional y apoyo psicológico.
- Información sobre el Servicio de Asesoramiento Jurídico.
- Información sobre prestaciones sociales existentes y vías de acceso.
- Información sobre entidades que realicen itinerarios de inserción laboral y búsqueda de empleo.



2. Información sobre el Servicio Integral de Asistencia Personal:

En cuanto a los servicios que se ofrecemos dentro de este eje, se encuentran:

- Informar y asesorar sobre el Servicio Integral de Asistencia Personal, tanto a profesionales, personas con discapacidad y familiares que pudieran estar interesados en el servicio, y a posibles futuros AP. Se les ofrece información sobre las características del servicio basado en la filosofía de vida independiente, información sobre tareas que puede desempeñar un asistente personal y sobre las distintas vías de acceso al servicio.
- Oferta del servicio y puesta en marcha para toda aquella persona que cumpla los requisitos para acceder al mismo.
- Información sobre la Prestación Económica de Asistencia Personal.
- Se llevan a cabo “Grupos de apoyo entre iguales” que favorezcan la participación y confianza en sí mismos/as.

3. Desarrollar e impartir formación sobre asistencia personal:

Dichos cursos se realizan a lo largo del año de forma online y gratuita, con una duración basada en 50 horas lectivas.

Durante el mes de abril organizaremos un **Curso Gratuito Online de Asistencia Personal**, dirigido a mujeres en situación de riesgo o exclusión social. La formación se desarrollará del **6 al 26 de abril de 2026** en modalidad online, con una duración de tres semanas y **plazas limitadas a 40 participantes**.

El objetivo del curso es mejorar las oportunidades de formación y acceso al empleo en el ámbito de la asistencia personal. Las participantes que finalicen la formación con éxito podrán **acceder a la Bolsa de Empleo de Asistentes Personales de PREDIF Impulsa Igualdad Asturias**, favoreciendo su inserción laboral.

El plazo de inscripción estará abierto hasta el **1 de abril**, y las inscripciones se realizan a través de **WhatsApp o llamada al 671 521 561 (Inés Pellico)**.

Principado de Asturias | Consejo de Derechos Sociales y Bienestar | **OVIEDO.es** AYUNTAMIENTO

CURSO GRATUITO ONLINE EN ASISTENCIA PERSONAL
Del 06 de abril al 26 de abril de 2026

Dirigido a mujeres en situación de riesgo y/o exclusión social

Si finalizas el curso con éxito, accederás a la Bolsa de Empleo de Asistentes Personales de PREDIF Impulsa Igualdad Asturias

PLAZAS LIMITADAS: MÁXIMO 40
Las plazas se cubrirán por riguroso orden de inscripción

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:
01/04/2026

Si estás interesado/a y deseas inscribirte, puedes contactar vía WhatsApp o vía llamada al **671 521 561**

PREDIF IMPULSA IGUALDAD Asturias

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Con este programa damos respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa mayoritariamente en el medio rural asturiano y que les sea imposible desplazarse a un centro especializado estando alejado y dado el delicado estado de salud, les realizamos la fisioterapia en el domicilio, en estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

Contamos con equipo de electroterapia avanzada y no invasiva. LA DIATERMIA utiliza corrientes de radiofrecuencia de alta frecuencia (habitualmente 448 kHz) para generar calor profundo y controlado en los tejidos corporales. Se utiliza en fisioterapia y medicina estética para acelerar la regeneración celular, reducir el dolor, mejorar la circulación y combatir la inflamación.

. En Fisioterapia/Rehabilitación:

- Alivio inmediato del dolor: Eficaz en lesiones agudas y crónicas (esguinces, desgarros, cervicalgia).
- Aceleración de la recuperación: Reduce la inflamación, edemas y hematomas, acelerando la rehabilitación postquirúrgica.
- Relajación muscular profunda: Disminuye la rigidez y el tono muscular elevado.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

Beneficiarios/as:



Este proyecto está destinado a Personas con Discapacidad igual o superior al 33% o bien, que tengan reconocida una incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez, según el artículo 4.2 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, que considera a las mismas personas afectadas **con un grado igual o superior al 33% de discapacidad**.

TARIFAS:

FISIOTERAPIA A DOMICILIO. **18€/ sesión.**

FISIOTERAPIA NO SUBV. **37€/ sesión.**

INFORMACIÓN:

Lucía Orille. Coordinadora del Área Autonomía Funcional y Salud. rehabilitación@predif-asturias.org



PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

Gijón/Xixón: un destino para disfrutar sin barreras

Gijón/Xixón se está convirtiendo en un ejemplo de turismo inclusivo, combinando innovación, accesibilidad y experiencias para todos. Sus playas, museos, rutas y gastronomía están adaptados para personas con discapacidad o necesidades especiales, gracias al trabajo conjunto del Ayuntamiento, Promoción Empresarial y Turística, y PREDIF Impulsa Igualdad Asturias.

Con la plataforma TUR4all, es fácil planificar visitas y descubrir opciones totalmente accesibles. La ciudad destaca por su transporte inclusivo, espacios públicos innovadores y una oferta cultural pensada para que nadie se quede fuera.

Desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias, animamos a disfrutar de este destino sin barreras, donde la inclusión se vive en cada experiencia. **¡Gijón/Xixón te espera!**

En Gijón/Xixón, la inclusión se vive en cada rincón, invitando a todos a disfrutar de un destino que realmente recibe a cada visitante.

¡Ven y vive la experiencia sin barreras!

✓ *Más información y recursos*

- Busca experiencias accesibles ☞ <https://www.tur4all.com/destinations/gijon-xixon>
- Programa de accesibilidad ☞ <https://www.gijon.es/es/turismo/destino-accesible>
- Centro Integrado de Formación Profesional de Hostelería y Turismo ☞ <https://www.tur4all.com/resources/aula-restaurante-magdalena-alperi>



INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Avda. Roma, 8 - Bajo,
33011, Oviedo
Tfno: 985 244 253
Email: aspaym@aspaym-asturias.es

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: aspaym@aspaym-asturias.es. Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa: Nerea Suárez Sanjurjo – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo).

Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: areasocial@aspaym-asturias.es

La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades, por ello disponemos de nuestra web actualizada a la cual se accede de manera práctica y sencilla.

<https://www.aspaym-asturias.es/>

ACTIVIDADES:

- ✓ **ASPAYM renueva los servicios a sus socios y socias en este 2026, contando con el apoyo de diversos financiadores tanto públicos como privados.**

ÁREA SOCIAL:

Servicio de Información, orientación y asesoramiento:

Este servicio coordinado por la Trabajadora Social, funciona bajo cita previa para atención presencial los MARTES Y JUEVES. También se atiende por teléfono y se mantiene contacto y comunicaciones por WhatsApp, a través del cual se envía información periódicamente, así como por email.

- Información, orientación y asesoramiento social a socios/as y familiares sobre derechos, servicios y prestaciones sociales existentes, ayuda en la complementación de solicitudes y en la presentación y redacción de escritos, resolución de dudas en los trámites (dependencia, discapacidad, u otras prestaciones sociales).
- Valoración de la situación social tanto personal como familiar, con intervenciones sociofamiliares para mejorar la calidad de vida y la de la familia si se precisa.
- Ofrecer información sobre los programas, servicios y actividades que lleva a cabo ASPAYM Asturias, a socios/as y a cualquier persona que lo demande.
- Detección, Estudio, valoración y/o diagnóstico de las necesidades y problemas sociales y derivación o contacto con otros recursos o entidades si se precisa para resolver la situación planteada.



Atención Integral al Lesionado Medular- Tutorías:

La lesión medular, además del traumatismo, conlleva un cambio psicológico y social muy importante tanto en el individuo que la sufre como en las personas con las que más estrechamente se relaciona (amigos, familia, pareja...).

El cambio en su capacidad física obliga a la persona a aprender a vivir con nuevas limitaciones y circunstancias personales, por lo que es necesario que adapte su entorno (vivienda, familia, amigos, trabajo...) a su nuevo estado físico y psicológico, al tiempo que su entorno deberá adaptarse a esa persona.

Esta necesidad también la encontramos en lesionados/ as medulares que, sin ser nóveles y por diferentes circunstancias, no han desarrollado al máximo su capacidad de adaptación al entorno.

Con la Tutoría se pretende asesorar a los recientes lesionados/as medulares en una serie de actividades cotidianas, su conocimiento se considera imprescindible para mejorar su calidad de vida: o Cuidado y prevención de escaras. o Reeducación urinaria e intestinal. o Sexualidad. o Dominio de la silla de ruedas, utilización del transporte público, entrar y sacar la silla del coche y transferencias de todo tipo (cama, inodoro, sillas, sofás...) o Adaptaciones de los accesos a la vivienda familiar. o Adaptaciones dentro de la vivienda o Participación en actividades de ocio y tiempo libre y deporte recreativo. o Relaciones con el entorno de la persona: familia, amigos, pareja, etc.

Teléfono consultas y cita previa: 985 244 253 / 671 521 968 areasocial@aspaym-asturias.es (Nerea Suarez Sanjurjo – Trabajadora Social).



Campañas de sensibilización:

Cambio de actitudes y conductas hacia las personas con discapacidad.

Dentro de éste se programan distintas actividades en Centros Educativos y en colaboración con la DGT (Campaña sensibilización sobre accidentes de tráfico).



Actividades:

1. Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”:

Es una campaña cuyo objetivo es la prevención de la lesión medular y la discapacidad por accidentes de tráfico. “Discapacidad y Seguridad Vial” incluye la realización de una jornada de sensibilización dirigida a los alumnos/as de educación primaria, con el fin de concienciarles de las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial. Al mismo tiempo, esta jornada permitirá dar a conocer las barreras y dificultades de movilidad que encuentran en su día a día las personas con discapacidad como consecuencia de un accidente de tráfico, demostrando al tiempo las múltiples capacidades y los valores en positivo de estas personas.

Contacto personas/centros interesados en la actividad: 985 244 253 / 671 521 968.
Trabajadora social.

En lo que llevamos de año se han realizado 4 charlas en diferentes colegios del Principado de Asturias, concretamente en Oviedo, Gijón y Trubia.



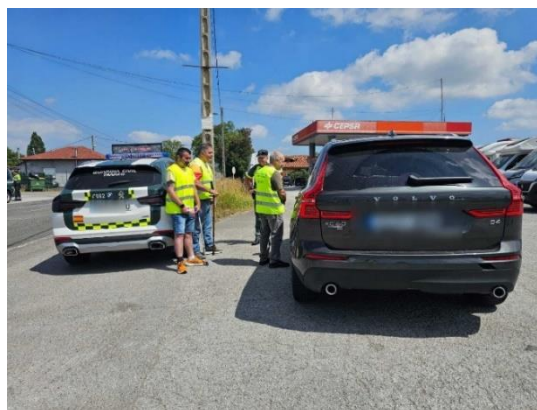
2. Campaña “No corras, no bebas...no cambies de ruedas”:

ASPAYM desarrolla esta Campaña con la participación activa de voluntarios, personas que, con una lesión medular víctimas de un accidente de tráfico, acompañan a los agentes encargados de realizar los controles de alcoholemia. En este momento el voluntario de ASPAYM se acerca al vehículo retenido trasladándole el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo, con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes y entregando a los conductores de los vehículos retenidos un folleto que recoge las consideraciones y recomendaciones para evitar los accidentes de tráfico y sus consecuencias.

ASPAYM Asturias ha participado en la campaña nacional de tráfico ‘No corras, no bebas, no cambies de ruedas’, que se coordina desde la Federación Nacional con la colaboración de la Dirección General de Tráfico. El objetivo de esta campaña de verano es concienciar a la población frente al consumo de alcohol y drogas al volante para prevenir siniestros viales.

ASPAYM desarrolla desde el año 2007 la campaña de sensibilización ‘No corras, no bebas, no cambies de ruedas’, con la implicación de sus personas voluntarias con lesión medular junto a agentes de la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil y la Dirección General de Tráfico.

Contacto: 985 244 253 / 671 521 968. Trabajadora social



3. Campaña de Zambullidas “Con cabeza sí, de cabeza no”

Arranca un verano más la campaña de zambullidas 2025 ‘Con cabeza sí, de cabeza no’. Ante la apertura generalizada de las piscinas públicas y privadas y el aumento de actividad acuática en playas, ríos y pantanos, se vuelve a insistir a la sociedad en el mensaje de prudencia como la medida preventiva más eficaz que evite consecuencias indeseables, como una lesión medular.

Las lesiones en la médula por zambullidas son accidentes graves, pero se pueden evitar. Con información y prudencia es posible disfrutar del agua sin riesgos. También advertimos que tirarse de cabeza en sitios con poca profundidad o que no se conocen bien es una de las principales causas de este tipo de lesiones, sobre todo en verano.

Nuestra función consiste en llevar la información a diferentes piscinas de Asturias recordando a los bañistas la importancia de la observación y la prudencia para evitar una lesión medular como consecuencia de una inadecuada zambullida.



ÁREA DE FORMACIÓN:

Centro de formación y empleo:

PREPARACION DE OPOSICIONES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL 2026:

Estamos preparando seis convocatorias de oposiciones dirigidas a personas con discapacidad intelectual, ofreciendo un acompañamiento formativo adaptado y accesible. El objetivo es facilitar la preparación de los procesos selectivos desde un enfoque práctico y progresivo, trabajando los contenidos, las rutinas de estudio y las habilidades necesarias para afrontar las pruebas con mayor seguridad y confianza.

La preparación se realiza con metodologías ajustadas, materiales comprensibles y apoyo continuado, respetando los ritmos de aprendizaje y promoviendo la autonomía y la participación activa en todo el proceso.

Más información:

Personas de contacto: Laury o Sonia

Teléfono: 985 96 43 43

Horario: de 9 a 14 horas de lunes a viernes.

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUEVA

Plaza de Los Donantes de Sangre, 1
33401 Avilés – Asturias

Tfno:	609 43 97 68
Web:	www.cosanuesa.com
Facebook:	http://facebook.com/cosanuesa
Twitter:	@cosanuesa
Linkedin:	Cosa Nueva Asociación
Instagram:	cosanuesa

ACTIVIDADES:

Campañas de Prevención y Sensibilización “Ponte en su lugar”:

Dos meses de visitas y contactos con los centros educativos, cerrando el calendario para dar comienzo este mes de marzo a la Campaña de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”, más de dos décadas acercando a los más jóvenes la realidad de las personas con algún tipo de limitación, a través de charlas de prevención, sensibilización y talleres de deporte adaptado e inclusivo en el Principado de Asturias.

Todo ello no podría llevarse a cabo sin el patrocinio de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias, la Fundación de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón y Club Deportivo Cosa Nueva, este último quien cede todo el material deportivo adaptado.



Deporte:

BSR

Escuela de Baloncesto en Silla de Ruedas del Club Deportivo Cosa Nueva. Para todo el que quiera probar o esté interesado en esta disciplina, los entrenamientos son los martes y viernes, de 18:00h a 19:30h. en el Polideportivo Jardín de Cantos de Avilés, contactar a través del siguiente correo – cdcosanuesa@cdcosanuesa.com



Cursos de Pesca Adaptada

Como preparación al próximo Open de España de Pesca Adaptada que se celebrará el próximo mes de junio en Avilés, vamos a realizar varios cursos teóricos y prácticos, como iniciación a esta nueva modalidad deportiva.

Lunes 23 de marzo a las 19:00 a 20:30h. teórico - Salón de actos del Complejo Deportivo Avilés "El Quirinal".

Sábado 28 de marzo a las 19:00 a 23:00h. práctico - Pesca Inclusiva - Ría de Avilés.

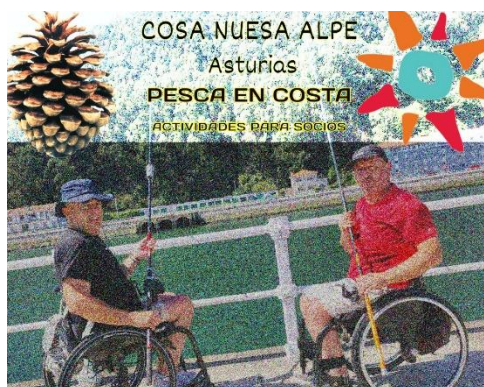
Social:

Nuevo año y escenario, ya estamos buscando donde realizar la Asamblea de Socios y cena anual de la Asociación. Este próximo mes de marzo os haremos llegar las diferentes convocatorias.

Actividad física y convivencia - Pesca en costa:

Nuestra entidad, a través de los acuerdos de colaboración con otras entidades afines del sector, organiza para sus socios, familiares y voluntariado, diversas jornadas que promueven la actividad física y convivencia.

Durante los próximos meses de abril, mayo y junio, nuestros socios podrán disfrutar de varias actividades en común - Pesca Adaptada e Inclusiva -, repartidas en varias jornadas "Pesca Costa" "Sepia" "Chipirón" "Calamar" "Embarcación", en la Localidad El Puntal – Villaviciosa, San Juan de la Arena – Soto del Barco, Puerto del el Musel en Gijón y Paseo de la Ría de Avilés.



ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3.
33424 Posada de Llanera
Tfno: 619 30 13 44
Email: llanerasinbarreras@gmail.com

VUELTA A LOS TALLERES DESPUES DE NAVIDADES

Desde Llanera sin Barreras retomamos nuestros talleres tras el descanso navideño:

- Taller de Fisioterapia: Lunes y miércoles De 11:00 a 12:00 h
- Taller de Memoria y Logopedia: Lunes y miércoles De 12:00 a 13:00 h
- Taller de Ajedrez: Jueves De 11:00 a 13:00 h
- Taller de Meditación Creativa "Zentangle": Martes De 12:00 a 13:30 h
- Taller de Psicología: Martes, con periodicidad quincenal De 17:30 a 19:00 h

Estos talleres están destinados preferentemente a personas socias de Llanera sin Barreras.

ANTROXU EN LLANERA

El parque de Cuno Corquera fue testigo entre otras actividades de los concursos de disfraces y de locales organizados por la Concejalía de Festejos del Ayuntamiento de Llanera (Asturias) Llanera sin Barreras participo un año más, de jurado y de plañideras.



LLANERA "CORRE CON GALBÁN" 2026

Fuimos más de 900 los inscritos que esta mañana acudimos al parque Cuno Corquera de Posada, con el objetivo de realizar la marcha "CORRE CON GALBAN 2026". Llanera sin Barreras estuvimos presentes aportando nuestro granito de arena en esta actividad solidaria.



ASOCIACIÓN ALIENTA

Tfno: 676 801 798

Email: asociacionalienta@gmail.com

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

¿QUÉ SERVICIOS PUEDES ENCONTRAR EN ALIENTA?

- [Mañanas que Alientan"- Servicio de madrugadores inclusivo](#). Todos los días de lunes a viernes en horario de 7:45 a 9:45 en colaboración con el AMPA ofrecemos este servicio de madrugadores en los colegios rurales agrupados de Llanes.



- ["ConciliaciÓN-](#) programa de actividades inclusivas para la conciliación y la corresponsabilidad familiar: todos los días de lunes a viernes en horario de 16:00 a 19:00 y días sin cole ofrecemos este espacio de respiro familiar con actividades inclusivas dirigidas a menores de 3 a 16 años con/sin discapacidad.



- [Onda divergente- radio inclusiva](#): espacio radiofónico de podcast inclusivos creados, desarrollados y emitidos por jóvenes con discapacidad. Puedes escucharnos en la plataforma de podcast iVoox en "Onda Divergente".



- [Apoyo psicosocial](#) para familias con hijos/as con discapacidad y/o necesidades especiales.



FUNDACIÓN AINDACE

C/ Campoamor 27, 1º
33001 Oviedo Asturias

Tfno: 985209898

Email: info@fundacionaindace.org

ACTIVIDADES:

- [Talleres de estimulación cognitiva](#): Espacios diseñados para fortalecer la memoria, la concentración y las funciones cognitivas mediante ejercicios prácticos, juegos y actividades grupales, adaptadas a cada persona. Contamos con la participación activa de nuestras personas asociadas y voluntarias.



ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C
33207 Gijón Asturias
Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043
Email: administracion@vercam.com

ASOCIACIÓN ASPERGER DE ASTURIAS

C/Villafría 9, bloque B, bajo,
33008, Oviedo
Tlfno: 984 08 75 32
Email: coordinacion@aspergerasturias.org

Desde la Asociación Asperger Asturias ofrecen información sobre **cómo pueden ayudar a las personas con Síndrome de Asperger/TEA y sus familias.**

Su principal objetivo es poner a disposición de todas aquellas personas que necesiten nuestro asesoramiento profesional, además de **apoyar, divulgar, formar profesionales y preparar programas especiales que sirvan de ayuda en el tratamiento del SEA/TEA.**

ASOCIACIÓN PARA LA ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS DE PRAVIA

C/ Pico cueto, n 1, Bajo
33120, Pravia, Asturias
Tlfno: 679 14 17 79
Email: asociacionpravia24@gmail.com

La asociación para la eliminación de barreras arquitectónicas surge de la necesidad detectada por los vecinos de Pravia con movilidad reducida y sus familiares del acondicionamiento de las calles, aceras, pasos de cebra y accesos deteriorados por el paso del tiempo. Reivindican al Ayuntamiento la importancia de la accesibilidad universal.

A lo largo de los últimos meses, dicha asociación ha conseguido numerosos avances gracias al trabajo y al esfuerzo dedicado:

- ✓ Cambios de una docena de señales en la villa de Pravia por encontrarse en mal estado.
- ✓ Se han conseguido cuatro plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida
- ✓ Se han conseguido hacer tres rampas de acceso
- ✓ Una plaza aparcamiento en el centro de salud
- ✓ Se ha celebrado el día internacional de las personas con movilidad reducida sentando a los políticos en una silla de ruedas y haciendo un recorrido por la villa de Pravia para que vieran todas las dificultades con las que se encuentran las personas en su día a día.

- ✓ La asociación se encuentra actualmente trabajando con un estudio del parque Sabino Moutas ya que el empedrado está en mal estado. Tienen en marcha un proyecto con un arqueólogo ya que dicho parque pertenece al S X V III y están trabajando para sacar los permisos necesarios del Arzobispado.



Próximo boletín: Mayo 2026.